

OKUL SPORLARI

ADANA

ABA GÜREŞİ
YILDIZLAR - GENÇLER A-B (ERKEK) KATEGORİSİ
İL BİRİNCİLİĞİ

YER	İSMET ATLI GÜREŞ EĞİTİM MERKEZİ
TARİH	13 MAYIS 2026
TARTI	09.00
MÜSABAKALAR	12.00

YILDIZLAR	KAPIŞMALI ABA
GENÇLER B	KAPIŞMALI ABA
GENÇLER A	AŞIRTMALI ABA

MÜSABAKALARA GELİRKEN OKUL SPORLARI LİSANSI ASLI, SPOR BİLGİ SİSTEMİNDEN ÇIKARTILMIŞ ONAYLI ESAME LİSTESİ VE NÜFUS CÜZDANLARININ ASLININ GETİRİLMESİ ZORUNLUDUR.



T.C. GENÇLİK VE
SPOR BAKANLIĞI



T.C. MİLLİ EĞİTİM
BAKANLIĞI





2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Aba Güreşi Spor Dalı Uygulama Esasları



Yarışmalar;

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

a) Yıldızlar (Kapışmalı Aba), Gençler (B) (Kapışmalı Aba), ve Gençler (A) (Aşırtmalı Aba) kategorilerinde mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışma aşamalarında, erkek öğrenci sporcular arasında yapılacaktır.

b) Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek takvim doğrultusunda ilan edilecek ve düzenlenecektir.

c) Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne yayımlanacaktır.

ç) Öğrenci sporcuların Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılabilmeleri için mahalli yarışmalara fiilen katılmış olmaları gerekmektedir.

2. Kategori, Doğum Tarihleri ve Terfiler

Kategori	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2025 Yılı İtibarıyla)
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli / Ulusal	2012-2013	12 - 13 Yaş
Gençler (B)	Lise	Mahalli / Ulusal	2010-2011	14 - 15 Yaş
Gençler (A)	Lise	Mahalli / Ulusal	2008-2009	16 - 17 Yaş

a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin "Terfiler" başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile;

- 2014 doğumlu öğrenciler yıldızlar kategorisine,
- 2012 doğumlu öğrenciler, lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler (B) kategorisine terfi ettirilebilir.
- Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
- Terfi ettirilen öğrenci sporcular, eğitim ve öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.

b) Milli Eğitim Bakanlığına bağlı yaygın eğitim ve öğretim kurumlarına kayıtlı aktif öğrenciler, spor dalı uygulama esaslarında belirtilen kategori ve yaş aralığında bulunmaları koşulu ile lisanslandırılarak okul spor yarışmalarına katılabilirler.

3. Kafile İşlemleri ve Mali Hususlar

a) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez.

b) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak olan kafiler; **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi** gereğince oluşturulacaktır

c) İlan edilen Türkiye Birinciliği yarışma programlarına göre, kategorilerinde yarışacak öğrenci sporcular, yarışmalara katılma ve ayrılma tarihlerine göre Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ayrı ayrı kafiler halinde gönderilebilecektir.

ç) İlan edilen Türkiye Birinciliği yarışma programlarına göre yarışmaları erken sonuçlanan veya tamamlanan sporcuların yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne hazırlanan ayrılış evrakında **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi'nin "Seyahat Gün Süre Hesabı" başlıklı 6 ncı maddesinin ikinci**



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Aba Güreşi Spor Dalı Uygulama Esasları



fıkrasında yer alan hüküm de dikkate alınarak, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.

d) Mali konularla ilgili hususlarda, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19. maddesine göre işlem yapılacaktır.

e) Avans kapatma işlemleri idareci tarafından yapılacaktır. Ödemelerde Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.

f) Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinde; spor.gsb.gov.tr/okulsportal adresinde ilan edilen öğrenci sporcular ile **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.

g) Türkiye Birinciliği yarışmalarının; hava şartları, katılım sayısı vb. zorunlu nedenlerden dolayı belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; yarışmalar, ev sahibi ilin İl Tertip Komitesinin alacağı karar doğrultusunda, (öğrenci sporcuların bağlı bulunduğu illerle gerekli yazışmaları yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle yarışma tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında, yarışmaya katılan iller tarafından Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, yarışmaya eklenen süreler dikkate alınarak ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

4. Ödüller

Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında; sıralamada ilk dört dereceyi elde eden öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

5. Kontenjanlar

- Mahalli yarışmalar neticesinde illerinde ilk 4 (1-2,3-3) dereceyi elde eden öğrenci sporcular Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılmaya hak kazanırlar.
- Mahalli yarışmalar sonucunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılamayacaklarını geçerli mazeretleriyle İl Tertip Komitesine yazılı olarak bildiren öğrenci sporcuların yerine, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne ilan edilen kontenjan doğrultusunda mahalli sıralamanın bir altında yer alan öğrenci sporcu, İl Tertip Komitesine yarışmalara katılmak için başvuruda bulunabilir. Başvurunun Ulusal yarışma tarihinden en az üç iş günü öncesinde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne İl Tertip Komitesi kararıyla bildirilmesi ve uygun görülmesi halinde söz konusu öğrenci sporcu yarışmalara katılabilir. Bildirim yapmayan illerin öğrenci sporcuları ilgili yarışmalara katılamazlar.

6. Yetki

a) Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü gerekli gördüğü takdirde, yarışmalara dair tüm hususları değiştirmede yetkilidir.

b) İl Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayınlanan spor dalı açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak yarışma programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

7. Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.

b) Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri gereğince, Türkiye Birinciliği yarışmalarında meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.

c) İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Aba Güreşi Spor Dalı Uygulama Esasları



organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 2.000,00 TL ücret yatırılır ya da İl Tertip Komitesine tutanak karşılığı elden verilir.

d) İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.

8. Genel Hususlar

a) Yarışma alanına, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesine** uygun hazırlanmış mülki amir onayı ve katile listesinde yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.

b) Çalıştırıcı ve idarecilerin; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden çıkarılmış “Saha Giriş Kartı” ile katılmaları zorunludur.

c) Çalıştırıcılar tarafından; mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında esame listelerinin ‘Spor Bilgi Sistemi’ üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.

ç) Türkiye Birinciliği yarışmalarına ait **Mülki Amir Onayı ve Katile Listesinin** Spor Bilgi Sistemi üzerinden düzenlenmesi zorunludur.

d) Çalıştırıcı ve/veya idarecilerin; spor.gsb.gov.tr/okulportal adresinde ilgili spor dalı açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin İl Tertip Komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.

e) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde; söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştırıcılara İl Tertip Komitesi tarafından bildirilecektir.

f) Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.

g) Okul spor faaliyetlerinde; mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.

- T.C. Kimlik Kartı/Nüfus Cüzdanı (Gençler kategorisinde fotoğraflı olması zorunludur)
- Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor Dalına ait)
- Mülki Amir Onayı ve Katile Listesi (İl dışına gidecek katileler için zorunludur.)
- Esame Listesi (Tüm yarışmalarda zorunludur.)

h) Çalıştırıcının ilgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.

9. Lisans

Öğrenci sporcu lisansları, okul yetkilisi tarafından spor bilgi sistemi üzerinden düzenlenir

a) Lisans Çıkaracak Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
- Sağlık izin belgesi,
- Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
- Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
- Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi istenir.

b) Öğrenci sporcular için lisans düzenlenirken sağlık izin belgesi ibrazı zorunludur.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Aba Güreşi Spor Dalı Uygulama Esasları



Teknik Açıklamalar

İlgili kategoride mahalli yarışmaların yapılabilmesi için en az 2 okulun başvurusu gereklidir.

1. Yarışma sıklıkları:

Kategori	Cinsiyet	Yaş	Sıklıklar
Yıldızlar	Erkek	12 - 13	(27-30) - 35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85 - (+85-100)
Gençler (B)	Erkek	14 - 15	(45-50) - 55-60-65-70-75-80-85-90 - (+90-110)
Gençler (A)	Erkek	16 - 17	(45-50) - 55-60-65-70-75-80-85-90 - (+90-115)

2. Yarışmalara katılacak öğrenci sporcuların Spor Bilgi Sistemi okul sporları modülü üzerinden öğrenci sporcu lisansı çıkarması zorunludur.
3. Mahalli yarışmalara okullar, her sıklıkta dilediği kadar öğrenci sporcu ile katılabilecektir.
4. Öğrenci sporcular mahalli yarışmalar neticesinde Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılmaya hak kazanmaları halinde, Türkiye Birinciliği yarışmalarına bir üst sıklıkta katılabilirler.
5. Sıklıklarda tolerans 1 kg'dır. Bütün yaş gruplarında ağır sıklıklarda tolerans yoktur.
6. Yarışmalar çim alanda yapılacaktır. Hava şartlarının uygun olmadığı durumlarda spor salonunda yapılacaktır.
7. Yarışmalar Türkiye Geleneksel Güreşler Federasyonu ilgili spor dalı yarışma talimatlarında belirtilen kurallara uygun şekilde yapılacaktır.
8. Aba Güreşi Spor Dalı Uygulama Esaslarında belirtilmeyen hususlarda ilgili federasyonun Yarışma Talimatı geçerli olacaktır.

Yarışma süreleri

a) **Yıldızlar (Kapışmalı Aba) Güreşi:** Tek devre halinde 4 dakika. (Beraberlik olması halinde 4 dakika Uzatma yapılacaktır. Eşitlik bozulmaması halinde 4 dakika altın puan kuralı uygulanacaktır. Yine eşitlik bozulmazsa kura ile galip belirlenir.)

b) **Gençler (B) (Kapışmalı Aba) Güreşi:** Tek devre halinde 5 dakika. (Beraberlik olması halinde 5 dakika uzatma yapılacaktır. Eşitlik bozulmaması halinde 5 dakika altın puan kuralı uygulanacaktır. Yine eşitlik bozulmazsa kura ile galip belirlenir.)

c) **Gençler (A) (Aşırtmalı Aba):** Çift devre halinde 5+5 dakika. (Beraberlik olması halinde 5 dakikalık 3. devre yapılacaktır. Yine eşitlik bozulmazsa kura ile galip belirlenir.)